



¿CÓMO PODEMOS EXPLICAR A NUESTROS HIJOS LO QUE ESTÁ PASANDO SIN QUE SE ASUSTEN?



Trasmíteles tranquilidad

Explicándoles que esta situación cambiará y que en las próximas semanas tendrá un final.

Escúchales

Pregúntales qué es lo que saben del #Coronavirus



Explícales el motivo de este virus y su origen

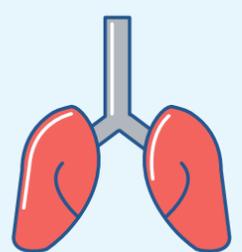
Háblales de los síntomas más frecuentes



Tos



Fiebre



Dificultad para respirar

¿Qué pueden hacer para protegerse?



Lavarse las manos, al menos 8 veces al día



No ver a los abuelos y explicarles la razón



No compartir vasos, ni utensilios de comida



Evitar tocarse la boca, nariz y cara sin lavarse las manos

Ayúdales a entenderlo y a hacerlo bien

